



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF643

NOME: APROFUNDAMENTO EM FUTSAL

OF:S-5 T:001 P:000 L:002 O:000 D:000 HS:003 SL:003 C:003 AV:N EX:S FM:75%
Pré-Req.: EF443/ AA200

Ementa:

Planejamento, organização e execução de programas para o aprofundamento do Futsal. Treinamento e melhoria do desempenho.

Objetivo:

O objetivo principal é preparar os alunos para adquirirem conhecimentos aprofundados sobre a preparação esportiva em futsal.

Estratégias:

Aulas teóricas e práticas.

Conteúdo Programático:

- 1) Apresentação da disciplina
- 2) Aspectos técnicos
- 3) Aspectos táticos
- 4) Aspectos técnico-táticos
- 5) Aspectos físicos
- 6) Aspectos psicológicos
- 7) Preparação de equipes
- 8) Regras
- 9) Preparação por posição

Critérios de Avaliação:

2 provas teóricas e 1 prova prática

Bibliografia:

BÁSICA

SESI (2006). *Programa SESI Atleta do Futuro: Perspectivas da Inclusão e Diversidade na Aprendizagem Esportiva*. São Paulo, SESI, 2006.

W.C. SANTANA, *Futsal: Apontamentos Pedagógicos na Iniciação e na Especialização*. Campinas, Autores Associados, 2004.

S.A. CUNHA et.al. *Futebol: Aspectos Multidisciplinares para o Ensino e Treinamento*. Rio de Janeiro, Guanabara-Koogan, 2011.

COMPLEMENTAR

REGRAS OFICIAIS da Confederação Brasileira de Futsal. Disponível em:

<http://www.futsaldobrasil.com.br/2009/cbfs/index.php>.

Última revisão: julho de 2012