



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF642

NOME: APROFUNDAMENTO EM FUTEBOL DE CAMPO

OF:S-5 T:001 P:000 L:002 O:000 D:000 HS:003 SL:003 C:003 AV:N EX:S FM:75%
Pré-Req.: EF442/ AA200

Ementa:

Planejamento, organização e execução de programas para o aprofundamento do Futebol de Campo. Treinamento e melhoria do desempenho.

Objetivos:

Estratégias:

Aulas teóricas e práticas. Recursos audiovisuais. Elaboração e apresentação de trabalhos e relatórios. Palestras.

Conteúdo Programático:

Regras do futebol: aprofundamento e aplicação;
Aplicação e treinamento dos fundamentos;
Sistema, estratégia e tática de jogo;
Evolução dos sistemas de jogo;
Sistemas de jogo mais utilizados (4-3-3; 4-4-2; 4-5-1)
Sistemas de jogo mais utilizados (3-5-2; 5-3-2; 3-6-1)
Comparação entre sistemas de jogo;
Posicionamento e função dos jogadores;
Preparação física no futebol (palestra - convidado);
Análise das ações técnicas individuais dos jogadores do futebol;
Tópicos aplicados ao futebol (palestras – convidados).

Critérios de Avaliação:

Prova teórica;
Entrega e apresentação de trabalhos e relatórios;
Frequência e participação nas aulas.

Bibliografia:

G. BAUER, *Soccer techniques, tactics & teamwork*. New York, USA, Sterling Publ. Company, Inc, 1993.
J. BANGSBO, PEITERSEN, B., *Defensive soccer tactics*. 2002.
J. BANGSBO, PEITERSEN, B., *Futebol: Jugar en Defensa*. 2002.
J. BANGSBO, PEITERSEN, B., *Futebol: Jugar en Ataque*. 2003.
J. BANGSBO, PEITERSEN, B., *Soccer Systems & Strategies*. Champaign, USA, Human Kinetics, 2000.
P. CALIGIURI, *High Performance Soccer*. Champaign, USA, Human Kinetics, 1997.
R. CARLESSO, *Manual de Treinamento do Goleiro*. 1981.
M. CECCOMORI, PRESTIGIACOMO, L., RIVA, A., VIVIANI, M., *Soccer's 4-4-2 System*. Spring City, USA, Reedswain. 2003.

Última revisão: julho de 2012



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



CÓDIGO: EF642

NOME: APROFUNDAMENTO EM FUTEBOL DE CAMPO

- B. EKBLÖM, *Football (soccer)*. 1995.
- E. FASCETTI, SCAIA, R., *Coaching the 5-3-2 with a Sweeper*. Spring City, USA, Reedswain, 1999.
- A. FRISSELLI, MANTOVANI, M., *Futebol: Teoria e Prática*. São Paulo, Phorte, 1999.
- M. A. GODIK, *Futebol: Preparação dos Futebolistas de Alto Nível*. 1976.
- A. HARGREAVES, *Skills and Strategies for Coaching Soccer*. Champaign, USA, Leisure Press, 1990.
- R. JONES, TRANTER, T., *Soccer Strategies: Defensive and Attacking Tactics*. Spring City, USA, Reedswain, 1999.
- J. WEINECK, *Futebol Total*. São Paulo, Phorte, 2000.
- A. LANGRADE, *Futbol. Entrenamiento para la Alta Competencia*. s/d.
- M. LUCCHESI, *Attacking Soccer: A Tactical Analysis*. Spring City, USA, Reedswain, 2001.
- M. LUCCHESI, *Coaching the 4-3-3*. Spring City, USA, Reedswain, 2005.
- J. A. LUXBACHER, *Soccer: Steps to Success*. 1996.
- N. MCAVOY, *Teaching Soccer Fundamentals*. 1998.
- L. PHILLIPS, *Soccer Goalkeeping*. Illinois, USA, Master Press, 1995.
- R. REES, MEER, C., *Coaching Soccer Successfully*. 1997.
- J. A. REEVES, *The Coaches Collection of Soccer Drills*. 1981.
- REGRAS OFICIAIS DE FUTEBOL DE CAMPO**, 2011.
- T. REILLY, *Science and Soccer*. 1996.
- M. A. L. RODRIGUES, *Futbol: Movimientos Tácticos para Lograr Superioridad Numerica*. Sevilla, Espanha, 2001.
- N. ROGALSKI, DEGEL, E. G., *Futebol para Juvenis*. 1984.
- A. SANS TORRELLES, ALCARAZ, C. F., *Entrenamiento en el Futbol Base*. s/d.