



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF632

NOME: ESTUDOS PSICOLÓGICOS DO ESPORTE

OF:S-2 T:004 P:000 L:000 O:000 D:000 HS:004 SL:004 C:004 AV:N EX:S FM:75%

Ementa:

Aspectos psicológicos da prática esportiva. Pesquisa em Psicologia aplicada à iniciação e treinamento esportivo.

Objetivos:

Desenvolver temas pertinentes e atuais a respeito da Psicologia aplicada ao treinamento esportivo a partir do interesse e afinidade dos alunos

Estratégias:

Aulas expositivas, seminários, palestras de convidados.

Conteúdo Programático:

(sugestões)

- Aspectos psicológicos da iniciação esportiva.
- Treinamento Psicológico
- Transição na carreira esportiva
- Motivação no esporte
- Super-treinamento e Burnout no esporte
- Ansiedade e Stress
- Lesões no Esporte

Critérios de Avaliação:

Seminários

Avaliação Escrita

Frequência

Relatórios

Bibliografia:

Y. V. AUWEELE, BAKKER, F., BIDDLE, S., DURAND, M. & SEILER, R., *Psychology for Physical Educators*. Champaign: Human Kinetics, 1999.

M. R. F. BRANDÃO & MATSUDO, V. K. R., *Stress, Emoção e Exercício*. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, 4 (4), 95-99, 1990.

M. R. F. BRANDÃO, *Perfil Psicológico: Uma Proposta para Avaliar Atletas*. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, 1 (2), 16-27, 1993.

M. R. F. BRANDÃO & WINTERSTEIN, P. J., *Stress Factors in Professional Soccer Players Inventory*. Proceedings X European Congress of Sport Psychology. Prague, 1999.

M. R. F. BRANDÃO & MACHADO, A. A., *Coleção Psicologia do Esporte e Exercício*. Vol.1 Teoria e Aplicação. São Paulo, Atheneu, 2007.

M. A. BURITI (Org.), *Psicologia do Esporte*. Campinas, Alinea, 2001.

B. CRATTY, *Psicologia no Esporte*. Rio de Janeiro, Prentice-Hill, 1984.

L. L. DAVIDOFF, *Introdução à Psicologia*. São Paulo, McGraw-Hill, 1983.

Última revisão: julho de 2012



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF632

NOME: ESTUDOS PSICOLÓGICOS DO ESPORTE

- J. DUDA, *Motivation in Sport settings: A goal perspective analysis*. In: ROBERTS, G. (Ed.), *Motivation in Sport and Exercise*. Champaign: Human Kinetics, 77-91, 1992.
- J. DUDA, WHITE, S., *Goal Orientations and Beliefs About the Causes of Sport Success Among Elite Skiers*. *The Sport Psychologist*, 6, 334-343, 1992.
- M. S. HAGGER, CHATZISARANTIS, M. L. D., *Intrinsic and Self-Determination in Exercise and Sport*. Champaign/Illinois, Human Kinetics, 2007.
- H. HECKHAUSEN, *Motivation und Handeln*. Berlin-Heidelberg-New York, Springer, 1989.
- E. R. HILGARD, ATKINSON, R.C., *Introdução a Psicologia*. São Paulo, Companhia Editora Nacional, 1976.
- A. P. MORAN, *The Psychology of Concentration in Sport Performers*. Hove: Psychology Press, 1996.
- E. J. MURRAY, *Motivação e Emoção*. Rio de Janeiro, Zahar, 1973.
- G. ROBERTS, *Motivation in Sport and Exercise*. Champaign/Illinois, Human Kinetics, 1992.
- G. ROBERTS, *Advances in Motivation in Sport and Exercise*. Champaign/Illinois, Human Kinetics, 2001.
- G. C. ROBERTS, SPINNK, K. S. & PEMBERTON, C. L., *Learning Experiences in Sport Psychology*. Champaign, Human Kinetics, 1999.
- D. SAMULSKI, *Psicologia do Esporte: Teoria e Aplicação Prática*. Belo Horizonte, UFMG, 1992.
- D. SAMULSKI, CHAGAS, M. & NITSCH, J., *Stress*. Belo Horizonte, Costa & Cupertino, 1996.
- R. SINGER, *Psicologia dos Esportes: Mitos e Verdades*. São Paulo, Harbra, 1986.
- R. N. SINGER, MURPHEY, M., TENNANT, L. K., *Handbook of Research on Sport Psychology*. New York, Macmillan, 1993.
- R. N. SINGER, MURPHEY, M., TENNANT, L. K., *Handbook of Research on Sport Psychology*. New York, Macmillan, 2001.
- R. S. WEINBERG & GOULD, D., *Foundations of Sport and Exercise Psychology*. Champaign, Human Kinetics, 1999².
- P. J. WINTERSTEIN, *Leistungsmotivationsförderung im Sportunterricht*. Hamburg, Kovac, 1991a.
- P. J. WINTERSTEIN, *Adaptação de um Instrumento para Medição da Motivação*. *Revista Brasileira de Ciências do Esporte* (13), 1, 10, 1991b.
- P. WINTERSTEIN, *Motivação, Educação Física e Esportes*. *Revista Paulista de Educação Física* (6), 1, 53-61, 1992a.
- P. WINTERSTEIN, *Motivação: Aspectos de sua Teoria e Aplicação no Esporte*. *Anais do I Simpósio de Psicologia do Esporte da Escola de Educação Física da Universidade de São Paulo*, 10-16, 1992b.
- P. WINTERSTEIN, *Nível de Aspiração: Uma Proposta de Medição em um Teste de Impulsão Vertical*. *Proceedings VIII World Congress of Sport Psychology*, Lisboa, 511-514, 1993.
- P. WINTERSTEIN, PICCOLO, V. L. N., *Análise Fenomenológica da Percepção das Emoções em Aulas de Educação Física*. *Revista da Educação Física / Universidade Estadual de Maringá*, (6), 1, 28-34, 1995.
- P. J. WINTERSTEIN, *Satisfação profissional do Professor de Educação Motora na escola: Realidade e Utopia*. In: De Marco, A. (Org), *Pensando a Educação Motora*. Campinas, Papirus, 1995.
- P. J. WINTERSTEIN & LOBO, M. G., *First Studies for the Portuguese Version of the "Task and Ego in Sport Questionnaire"*. *Proceedings X European Congress of Sport Psychology*, Prague, 1999.
- Última revisão: julho de 2012