



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CÓDIGO: EF428

NOME: NATAÇÃO



OF:S-5 T:001 P:000 L:001 O:000 D:000 HS:002 SL:002 C:002 AV:N EX:S FM:75%

Ementa:

Estudo teórico-prático da Natação. Procedimentos pedagógicos para o seu ensino.

Objetivos:

Capacitar os alunos a desenvolver programas de aprendizagem da natação esportiva. Dar conhecimento que possibilite o entendimento da natação como esporte numa perspectiva da aprendizagem dos nados crawl, costas, peito e borboleta.

Estratégias:

A disciplina tem uma característica teórica/prática com atividades desenvolvidas em sala de aula, piscina e no Laboratório de Atividades Aquáticas. Sendo assim, o conteúdo proposto na disciplina será ministrado nos locais citados, levando em consideração alguns procedimentos pedagógicos adequados à realidade que permeia a especificidade necessária para uma boa aprendizagem.

Conteúdo Programático:

- Natação Esportiva
- Técnicas Pedagógicas na aprendizagem da natação
- Princípios da Aprendizagem da natação
- Nados da natação esportiva
- Exercícios educativos e corretivos dos nados
- Avaliação e Controle de Aprendizagem da natação
- Estrutura e montagem de Academia de Natação

CrITÉrios de Avaliação:

Descritiva e prática pedagógica.

Bibliografia:

- ORIVAL ANDRIES JUNIOR, WASSAL, RENATA, PEREIRA, MAURÍCIO DURAN, *NataÇÃO Animal: Aprendendo a Nadar com os Animais*. São Paulo, Manole, 2002.
- R. CATTEAU, GAROFF, G. *O Ensino da Natação*. São Paulo, Manole, 1990.
- L. G. DAMASCENO, *Natação Psicomotricidade e Desenvolvimento*. Brasília, DF, 1992.
- MERVYN L. PALMER, *A Ciência do Ensino da Natação*. São Paulo, Manole, 1990.
- CACILDA GONÇALVES VELASCO, *Natação Segundo a Psicomotricidade*. Rio de Janeiro, Sprint, 1994.
- JOHAN HUIZINGA, *Homo Ludens: o Jogo como Elemento da Cultura*. São Paulo, Perspectiva, EDUSP, 1971.
- NELSON CARVALHO MARCELLINO, *Pedagogia da animação*. Campinas, Papirus, 1990.
- MAURICIO DURAN PEREIRA, *Brincando com a Água: a Aprendizagem da Natação*. In: X X VILMA LENI NISTA-PICCOLO (ORG.), *Pedagogia dos Esportes*. Campinas, Papirus, p. 35-54, 1999.
- MAURICIO DURAN PEREIRA, *O Mundo Fantasia e o Meio Líquido: O Processo de Ensino Aprendizagem da Natação e sua Relação com o Faz-de-Conta, Através de Aulas Temáticas*. Dissertação de mestrado, Faculdade de Educação Física – UNICAMP, Campinas, 2001.

Última revisão: julho de 2012