



# FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

## PROGRAMA DE DISCIPLINA



FEF

CÓDIGO: EF415

NOME: NADO

OF:S-2 T:001 P:000 L:001 O:000 D:000 HS:002 SL:002 C:002 AV:N EX:S FM:75%

### Ementa:

Estudo das formas de expressão humana no meio aquático, e suas diferentes manifestações na sociedade.

### Objetivos:

Capacitar os alunos a desenvolver programas de aprendizagem do nadar. Dar conhecimento que possibilitem o entendimento da natação e do nadar numa perspectiva da aprendizagem das diversas formas de manifestação do ser humano no meio aquático através do nadar.

### Estratégias:

A disciplina tem uma característica teórica/prática com atividades desenvolvidas em sala de aula, piscina e no Laboratório de Atividades Aquáticas. Sendo assim, o conteúdo proposto na disciplina será ministrado nos locais citados, levando em consideração alguns procedimentos pedagógicos adequados à realidade que permeia a especificidade necessária para uma boa aprendizagem.

### Conteúdo Programático:

- Histórico do nadar e da natação
- A natação e o nadar
- Finalidades do nadar
- Fatores que influenciam na aprendizagem
- Adaptação ao meio líquido
- Métodos e Técnicas do ensino da adaptação ao meio líquido
- Postura do profissional
- Natação para bebês
- Hidroginástica

### Critérios de Avaliação:

Descritiva e prática pedagógica.

### Bibliografia:

ORIVAL ANDRIES JUNIOR, *Moldeamento Corporal e Repressão Vital: Visão Crítica de um Ex-atleta em Natação*. Piracicaba, Dissertação de Mestrado em Fisiologia da Educação - Faculdade de Educação, UNIMEP, 1991.

ORIVAL ANDRIES JUNIOR, *Nadar: O Modo de Ver e Viver a Água*. Campinas, Tese de Doutorado, Faculdade de Educação Física, UNICAMP, 1998.

ORIVAL ANDRIES JUNIOR, WASSAL, RENATA, PEREIRA, MAURÍCIO DURAN, *Natação Animal: Aprendendo a Nadar com os Animais*. São Paulo, Manole, 2002.

PETER BROWN, *História da Vida Privada: O Império Romano. Antiguidade tardia - V.I*. São Paulo, Companhia das Letras, 1995.

R. CATTAEAU, GAROFF, G. O., *O Ensino da Natação*. São Paulo, 1990.

R. KAN-ICHI SATO CENI, *Vida na Água*. São Paulo, Pioneira, 1993.

L. G. DAMASCENO, *Natação Psicomotricidade e Desenvolvimento*. Brasília, D.F., 1992.

W. D. F. GOMES, *Natação: Uma Alternativa Metodológica*. Rio de Janeiro, Sprint, 1995.

MERVYN L. PALMER, *A Ciência do Ensino da Natação*. São Paulo, Manole, 1990.

CACILDA GONÇALVES VELASCO, *Natação Segundo a Psicomotricidade*. Rio de Janeiro, Sprint, 1994.

Última revisão: julho de 2012