



# FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

## PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF215

NOME: SAÚDE COLETIVA E ATIVIDADE FÍSICA

FEF

OF:S-2 T:002 P:000 L:000 O:000 D:000 HS:002 SL:002 C:002 AV:N EX:S FM:75%

### Ementa:

Saúde Coletiva e Atividade Física (SCAF): tendências e características básicas, principais concepções e práticas, bases biológicas e epidemiológicas. Conceitos fundamentais, classificação evolutiva das lesões desportivas (LD).

### Objetivos:

#### GERAL

Incorporar conhecimentos e práticas de Saúde Coletiva e Atividade Física na Formação do profissional de Educação Física.

#### ESPECÍFICO

1. Fornecer elementos básicos e atualizados para a formação do profissional de Educação Física;
2. Construir coletivamente junto ao educando, quadro de referências conceituais em Saúde Coletiva e Atividade Física;
3. Executar leituras e discussões críticas e aplicadas em Saúde Coletiva e Atividade Física.

#### METODOLOGIAS

1. Aulas expositivas dialogadas com ilustrações através de transparências e dispositivas;
2. Leitura prévia de textos básicos com roteiros de estudos dirigidos, previamente a plenárias discentes sob coordenação docente;
3. Contexto presencial direto do educando com recortes de realidades de aplicação e intervenção em Saúde Coletiva e Atividade Física.

### Conteúdo Programático:

- 1a - EPIDEMIOLOGIA, ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE
- 1b - ASPECTOS BÁSICOS DA EPIDEMIOLOGIA PARA O ESTUDO SOBRE A SAÚDE COLETIVA E A ATIVIDADE FÍSICA
- 2a - APTIDÃO FÍSICA & SAÚDE COLETIVA: NÍVEIS DE APTIDÃO FÍSICA RECOMENDADOS PARA O BEM-ESTAR.
- 2b - EPIDEMIOLOGIA E FLEXIBILIDADE: APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA À PROMOÇÃO DA SAÚDE.
- 3a - O CONSUMO DE DROGAS, ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS E FISIOLÓGICOS.
- 4a - SAÚDE COLETIVA: AÇÕES EM NUTRIÇÃO
- 4b - REFERENCIAIS TEÓRICOS E PRÁTICAS DA ESCOLA PROMOTORA DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA
- 5a - SAÚDE DO TRABALHADOR E ATIVIDADE FÍSICA
- 5b - EPIDEMIOLOGIA DAS DOENÇAS DO TRABALHO
- 6a - AÇÕES CORRETIVAS DA POSTURA E SUAS REPERCUSSÕES NA QUALIDADE DE VIDA
- 6b - DANÇA PARA IDOSOS: RESGATE DA CULTURA E DA VIDA
- 7a - EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FÍSICA & DOENÇAS CRÔNICAS: DIABETES.
- 7b - SÍNDROME METABÓLICA EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES E ATIVIDADE FÍSICA
- 8a - VIOLÊNCIA: FENÔMENO SÓCIO-CULTURAL UNIVERSAL
- 8b - ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS DO ESTRESSE

Última revisão: novembro de 2012



# FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

## PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF215

FEF

### NOME: SAÚDE COLETIVA E ATIVIDADE FÍSICA

9a - EPIDEMIOLOGIA DA MUSCULAÇÃO

10a - LESÕES DESPORTIVAS: CONCEITOS BÁSICOS E ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS

11a - ENVELHECIMENTO POPULACIONAL: NOVA DEMANDA DE ATUAÇÃO DA EDUCAÇÃO FÍSICA NA SAÚDE COLETIVA

12a - ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS DO TABAGISMO

12b - DOENÇAS CRÔNICAS DEGENERATIVAS – HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

13a - ATIVIDADE FÍSICA E ALIMENTAÇÃO ADEQUADA PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

13b - SAÚDE COLETIVA E EDUCAÇÃO: O PAPEL DA EDUCAÇÃO NA QUALIDADE DE VIDA

14a - AMBIENTE, SAÚDE E ARQUITETURA.

### Critérios de Avaliação:

Média equiponderal de exercícios e provas escritas, individuais e sem consulta durante a execução dos diferentes núcleos de interesse temático da disciplina.

### Bibliografia:

GONÇALVES, AGUINALDO (Org.); VILARTA, ROBERTO (Org.), **Qualidade de vida e Atividade Física: Explorando Teoria e Prática**. 1.ed., Barueri-SP: Manole, v.1, p.287, 2004.

VILARTA R. (Org.). **Saúde Coletiva e Atividade Física: Conceitos e Aplicações Dirigidos à Graduação em Educação Física**. 1.ed. Campinas: IPES Editorial, p.161, 2007.

VILARTA, R.; GUTIERREZ, G.L.; CARVALHO, T.H.P.F.; GONÇALVES, A. (Orgs.) **Qualidade de Vida e Novas Tecnologias**. 1.ed. Campinas: IPES Editorial, p.222. 2007.

BOCCALETTO, E.M.A.; VILARTA, R. **Avaliação da Promoção da Saúde e Qualidade de Vida em Atividade Física e Alimentação Saudável nas Escolas Municipais de Vinhedo/SP**. In: BOCCALETTO, E.M.A.; VILARTA, R. (Org.) **Diagnóstico da Alimentação Saudável e Atividade Física em Escolas Municipais de Vinhedo/SP**. 1.ed. Campinas: IPES, v.1, p.49-82, 2007.

VILARTA, R. **Aspectos Básicos da Epidemiologia para o Estudo em Curso de Graduação Sobre a Saúde Coletiva e a Atividade Física**. In: VILARTA, R. (Org.) **Saúde Coletiva e Atividade Física: Conceitos e Aplicações Dirigidos à Graduação em Educação Física**. 1.ed. Campinas: IPES Editorial, p.17-24, 2007.

GUTIERREZ, G.L.; VILARTA, R. **Desenvolvimento e Apropriação Social das Novas Tecnologias para a Qualidade de Vida**. In: VILARTA, R.; GUTIERREZ, G.L.; CARVALHO, T.H.P.F.; GONÇALVES, A. (Orgs.) **Qualidade de Vida e Novas Tecnologias**. 1.ed. Campinas: IPES Editorial, p.17-22, 2007.

SONATI, J.G.; VILARTA, R.; AFFONSO, C.V. **Comportamento Alimentar**. In: VILARTA, R. (Org.) **Alimentação Saudável, Atividade Física, Qualidade de Vida**. 1.ed., Campinas: Ipes Editorial, v.1, p.27-34, 2007.

BOCCALETTO, E.M.A. (Org.); VILARTA, R. (Org.), **Diagnóstico da Alimentação Saudável e Atividade Física em Escolas Municipais de Vinhedo/SP**. 1.ed. Campinas/SP: IPES, v.1, p.205, 2007.

BOCCALETTO, E.M.A.; VILARTA, R. **Estado Nutricional e Composição Corporal das Crianças de 7 a 10 Anos de Idade do Município de Vinhedo/SP**. In: BOCCALETTO, E.M.A.;



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



**CÓDIGO: EF215**

**FEF**

**NOME: SAÚDE COLETIVA E ATIVIDADE FÍSICA**

VILARTA, R. (Org.) **Diagnóstico da Alimentação Saudável e Atividade Física em Escolas Municipais de Vinhedo/SP**. 1.ed. Campinas/SP: IPES, v.1, p.27-32, 2007.

BOCCALETTO, E.M.A.; VILARTA, R.; POLONI, R. L. **Saúde dos Funcionários e Professores: Avaliação do Estado Nutricional e Composição Corporal**. In: BOCCALETTO, E.M.A.; VILARTA, R. (Org.) **Diagnóstico da Alimentação Saudável e Atividade Física em Escolas Municipais de Vinhedo/SP**. 1.ed. Campinas/SP: IPES, v.1, p.41-48, 2007.

VILARTA, R.; GUTIERREZ, G.L. (Orgs.), **Qualidade de Vida em Propostas de Intervenção Corporativa**. 1.ed. Campinas: Ipes Editorial, p.232, 2007.

R. VILARTA (Org.); SONATI, J.G. (Org.) **Diagnóstico da Alimentação Saudável e Atividade Física na Fundação de Desenvolvimento da UNICAMP**. 1.ed. Campinas/SP: IPES Editorial, p.95. 2007.

SONATI, J.G.; VILARTA, R. **Variação do Estado Nutricional e da Composição Corporal após Aplicação de Programa de Educação Nutricional na FUNCAMP**. In: VILARTA, R.; SONATI, J.G. (Org.) **Diagnóstico da Alimentação Saudável e Atividade Física na Fundação de Desenvolvimento da UNICAMP**. 1.ed. Campinas: Ipes Editorial, v.1, p.27-36, 2007.

GUTIERREZ, G.L.; VILARTA, R. **Contextualização Disciplinar e Normativa do Conceito de Qualidade de Vida e suas Aplicações em Programas de Intervenção na Empresa**. In: VILARTA, R.; GUTIERREZ, G.L. (Orgs.) **Qualidade de Vida em Propostas de Intervenção Corporativa**. 1.ed. Campinas: Ipes Editorial, 2007.

VILARTA, R. **Modelo de Orientação em Qualidade de Vida para Grupos Corporativos: Mudança de Hábitos sobre Alimentação Saudável e Prática da Atividade Física**. In: VILARTA, R.; SONATI, J.G. (Org.) **Diagnóstico da Alimentação Saudável e Atividade Física na Fundação de Desenvolvimento da UNICAMP**. 1.ed. Campinas: Ipes Editorial, v.1, p.9-13, 2007.

MASSOLA, R. M.; VILARTA, R. **Avaliação da Qualidade de Vida dos Participantes do Grupo de Alimentação Saudável da FUNCAMP**. In: VILARTA, R.; SONATI, J.G. (Org.) **Diagnóstico da Alimentação Saudável e Atividade Física na Fundação de Desenvolvimento da UNICAMP**. 1.ed. Campinas: Ipes Editorial, v.1, p.43-50, 2007.

VILARTA, R.; GUTIERREZ, G.L. **Inovação Estratégica em Programas de Educação Nutricional e Qualidade de Vida Desenvolvidos na Empresa**. In: VILARTA, R.; GUTIERREZ, G.L.; CARVALHO, T.H.P.F.; GONÇALVES, A. (Orgs.) **Qualidade de Vida e Novas Tecnologias**. 1.ed. Campinas: IPES Editorial, p.11-16, 2007.

PANIZZA, R.M.; VILARTA, R. **A Importância da Capacidade Flexibilidade em Diabéticos e o Flexiteste para Diabéticos (FD)**. In: VILARTA, R.; GUTIERREZ, G.L.; CARVALHO, T.H. P.F.; GONÇALVES, A. (Orgs.) **Qualidade de Vida e Novas Tecnologias**. 1.ed. Campinas: IPES Editorial, p.215-222, 2007.